

Waaier aan workshops op 6de editie van de Forza-week in de Vrije Middelbare School „Eerst wiskunde, daarna koken”

■ **ROESELARE** – De Vrije Middelbare School breidde deze week haar reguliere lessenaanbod uit met heel wat sportieve en culturele uitdagingen. Voor het eerst was er ook een samenwerking met het Centrum voor Volwassenenonderwijs CVO Roeselare waardoor ook de ouders van al dat lekkers konden proeven, vaak letterlijk. Onze reporter ging met de VMS-leerlingen fietsen op de wielervedbaan in Gent, kneedde klei in de SASK, smulde van vegetarische lasagne om zich ten slotte volledig te ontspannen tijdens een meesterlijke massage. (Vincent Vanhoorne-foto's SB)



„Lekkere gerechtjes”

Friedl Cornillie, Leonie Deceuninck, Amber Detailleur, Liesa Goethals, Saar Marichal, Justine Deltour, Annelies Deforche, Olivia Deforche, Febe Bostoën, Jutta Vandenbroucke en leerkracht Evelyne Raes ontdekten dat vegetarische gerechten niet alleen gezond maar bovendien ook erg lekker zijn. In het kader van Forza 'KNT' kwamen ook de mama's Inge Crols en Heidi Deburghraeve in de potten roeren. Zij lieten zich inspireren door vegi-chef Johan Verlinden, docent bij CVO Roeselare.

Creativiteit in klei

In de stedelijke Academie voor Schone Kunsten initieerde lerares Tine Vercruijse de VMS'ers in de keramiek. Melissa D'Hondt, Bieke Verstraete, Virginie Leupe, Iris Noyez, Marieke D'Hoop, Jantien Degryse, Marie-Sophie Berteloot, Hanke Mallezie, Eline Verhelst, Ella Verstichele, Aisha Adepoju, Fien De Backer, Lotte De Keer, Marie Vandewalle en Amber Vanacker en de leerkrachten Bart Deforche en Maaïke Decock konden er hun creativiteit de vrije loop laten.



Flandriens van de Forza

VMS'ers met wielervedbenen trokken naar de wielervedbaan Eddy Merckx in Gent. Na wat pistegewinning konden de leerlingen de benen volledig losgooien op de piste waar elk jaar de Belgische Kampioenschappen plaatsvinden. We zagen Witze Declercq, Tybo Bogaert, Steven Snauwaert, Tom Vandellannoite, Cédric Ghekiere, Maarten Vandamme, Michael Gagarin, Pavel Demeersseman, Lowie Donck, Jan Vanden Berghe, Michiel Verlinde, Arne Willaert, Lubrecht Clarysse, Ian Bruwier, Ward Verbeke, Sander Debrabandere, Bryan Hannon, Jari De Keyser, Emile Goethals, de leerkrachten Dieter Desmedt en Chris Vermeersch en 'soigneur' Patrick Van Colen.



Meesters in massage

Kinesist en oud-leerling van de VMS Tom Neirinck bracht de leerlingen enkele massage-technieken bij. „Het gaat om technieken die je zowel bij een sportmassage als bij een gewone, ontspannende massage kan toepassen”, vertelt Tom. Marieke Bulcke, Melissa Declercq, Eline Vallaey, Hannah Ingels, Julie Sierens, Ellen Desmedt en Kyara Meselis leerden de kneepjes van het vak en ontpopten zich zo tot meesters in massage-technieken.

